



Liste des plantes toxiques

La quantité de poison contenue dans une plante varie avec son emplacement, son âge, la saison et les conditions climatiques. Parfois, seulement certaines parties d'une plante sont toxiques. La liste comprend en outre le nom des plantes pouvant causer des dermatites si on les touche. En plus, veuillez-noter que des plantes normalement considérées comme non toxiques qui étaient traitées avec des pesticides, des insecticides ou des herbicides les rendent toxiques.

Plantes d'intérieur

- Asperge fougère (*asparagus plumosus sprengeri*)
- Avocatier (*persea americana*)
- Cactus
 - Cierge (*cereus peruvianus*)
 - Coucher de soleil (*lokwia famatimensis*)
 - Oreilles de lapin (*opuntia micradasy's alkispina*)
 - Queue de rat (*aporocactus flagelliformis*)
- Caladium
- Cerisier de Jérusalem (*solanum pseudocapsicum*)
- Couronne d'épines (épines du Christ) (*euphorbia milii splendens*)
- Cyclamen de Perse (*cyclamen persicum giganteum*)
- Dieffenbachia
- Eucalyptus commun
- Hydrangée
- Gommier bleu (*eucalyptus globulus*)
- Gui (*phoradendron flavescens*)
- Houx (*ilex species*)
- If (*poddocarpus Macrophyllus*)
- Lierre
 - Gloire de marengo (*hedera canariensis*)
 - Lierre à grosses feuilles (*tenecium macroglossus*)
 - Lierre anglais (*hedera helix*)
 - Lierre allemand (*senecio mikanioides*)
 - Lierre glacier (*hedera helix glacier*)
- Oxalidacées (*oxalis deppei*)
- Philodendrons
 - Lierre d'argent (*scindapsus pictus*)
 - Nephytis (*syngonium podophyllum*)
 - Or noir (ph. *melanochryson*)
 - Oreille d'éléphant (*philodendron hastatum*)
 - Philodendron à feuilles incisées (*monstera delicosa*)
 - Philodendron grimpant (*philodendron scandens*)
 - Pointe de flèche (*syngonium podophyllum*)
 - Poivrier ornemental (*capsicum annuum*)
 - Pothos, Lierre du diable (*scindapsus aureus*)
 - Reine de marbre (*scindapsus aureus*)
 - Violon (ph. *panduræ forme*)
- Plante parapluie (*cyperus*)
- Plante siècle (agave)
- Red (*hemigraphis colorata*)



Plantes de jardin

- Amaryllis
- Azalée (*azalea indica*)
- Calla, pied-de-veau (*zantedeschia aethiopica*)
- Chrysanthème
- Clématis
- Coeur saignant, Coeur de mariée (*dicentra formosa*)
- Crocus (*colchicum autumnale*)
- Digitale, Doigt de la vierge (*digitalis purpurea*)
- Glaïeul
- Iris
- Jacinthe (*hyacinthus orientalis*)
- Jonquille (*narcissus*)
- Lanterne chinoise (*physalis*)
- Laurier rose (*nerium oleander*)
- Liseron (*ipomaea tricolour*)
- Muguet (*convallaria*)
- Narcisse (*narcissus*)
- Oeillet (*dianthus caryophyllus*)
- Oeillet barbu (*dianthus barbatus*)
- Palma christi / Ricin (*ricinus communis*)
- Pensée (*viola tricolour*)
- Pied d'alouette (*delphinium*)
- Pivoine (*paeonia officinalis*)
- Pois de senteur (*lathyrus odoratus*)
- Primevère (*primula*)

Légumes

- Feuilles de rhubarbe
- Feuilles et tiges de tomates
- Pomme de terre (partie verte du tubercule et au-dessus du sol)

Haies et buissons

- Acacia noir (*robina pseudoacacia*)
- Arbre aux pois
- Daphné, bois-joli (*daphne mezereum*)
- Épine noire (*rhamnus cathartica*)
- Hydrangée
- If (*taxus*)
- Laburnum (*laburnum anagyroides*)

- Laurier-cerise (*lauocerasus officinalis*)
- Marronnier (*aesculus hippocastanum*)
- Sureau blanc
- Troène commun (*ligustrum vulgare*)
- Vigne vierge (*ampeloplis brevipedunculata*)
- Vinaigrier

Champignons sauvages non identifiés

Ils doivent être considérés comme toxiques jusqu'à ce qu'ils soient identifiés par un mycologue.

Comment éviter l'empoisonnement par les plantes

1. Familiarisez vous avec les plantes dangereuses de votre région, de votre cour et de votre foyer. Apprenez à les reconnaître par leur nom.
2. Ne mangez pas de plantes ou champignons sauvages.
3. Gardez les plantes, les graines, les fruits et les oignons éloignés des enfants.
4. Apprenez tôt aux enfants à ne pas mettre dans leur bouche des plantes et des parties de plantes inconnues. Faites-leur réaliser le danger possible de plantes vénéneuses.
5. Apprenez aux enfants à reconnaître l'herbe à puce.
6. Soyez certain de connaître la plante dont vous vous servez comme brochette pour la viande ou les guimauves.
7. Ne permettez pas à vos enfants de sucer le nectar des fleurs ou de confectionner du «thé» avec des feuilles.
8. Connaissez les plantes avant d'en manger les fruits ou les baies.
9. Ne vous fiez pas aux animaux domestiques, aux oiseaux ou aux écureuils pour vous indiquer les plantes non vénéneuses.
10. Évitez de respirer la fumée des plantes qui brûlent.
11. N'oubliez pas que le fait de chauffer ou de cuire les plantes ne détruit pas toujours la substance toxique.
12. Étiquetez les graines et les oignons et rangez-les hors de la portée des enfants.
13. Ne préparez pas de médicaments domestiques avec des plantes indigènes ou cultivées.
14. Rappelez-vous qu'il n'y a pas de moyens sûrs pour distinguer les plantes vénéneuses.
15. Évitez l'application des pesticides, des herbicides et des insecticides.

Premiers soins

- Appelez le centre antipoison, l'urgence d'un hôpital ou un médecin.
- Appelez les parents de l'enfant.
- Si l'enfant doit être transporté à l'urgence, apportez si possible un échantillon du produit qu'il a avalé (une partie de la plante).

(Source : *Le bien-être des enfants, Société canadienne de pédiatrie, 1993, p. 238*)